

Министерство образования и науки Республики Татарстан



Государственное автономное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования Республики Татарстан»



ПАМЯТКА

для родителей
(законных представителей)

О БЕСЕДАХ В РАМКАХ
СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ
О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ, СПОСОБАХ
ДЕЙСТВИЙ И РЕАГИРОВАНИЯ
НА СИТУАЦИЮ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩУЮ УГРОЗУ
ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО,
В ТОМ ЧИСЛЕ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



СЕМЬЯ играет основную роль в половом воспитании ребенка и формировании у него правильного отношения к вопросам сексуальной безопасности. Родители должны своевременно и грамотно проводить беседы с детьми о личной неприкосновенности, физических границах и правилах поведения в обществе. Для установления уважительных и доверительных отношений между родителями и детьми, а также для компетентного понимания вопросов интимной сферы предлагаем гайд для организации разговоров/бесед по данной теме.

Основные цели бесед:

- сформировать у ребенка представление о собственном теле;
- выработать и закрепить понятие границ личного (физического) пространства;
- привить ребенку чувства уверенности и защищенности перед возможными угрозами сексуального насилия или эксплуатации;
- обучить правилам безопасной коммуникации с незнакомыми людьми;
- просветить ребенка о рисках и последствиях нарушения его половой неприкосновенности.

ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Возрастные особенности детей.

Беседы о сексуальной безопасности должны соответствовать возрасту и уровню развития ребенка.

Дошкольный возраст. Постарайтесь простыми словами объяснить ребенку, что тело принадлежит только ребенку и никто не имеет права трогать его там, где расположены зоны купальника или плавок. Расскажите, что любые прикосновения к интимным частям тела недопустимы, даже если физический контакт происходит с родным или близким взрослым. Сюда не относятся ситуации осмотра врачом или иных медицинских манипуляций, происходящих в присутствии родителя (законного представителя).

1. Правило купальника. Никто не имеет права трогать или показывать те части тела, которые скрывает купальник.

Младший школьный возраст. Необходимо продолжить формировать понимание телесных (физических) границ и расширять знания о взаимоотношениях полов. Важно донести до ребенка мысль о том, что непременно нужно обращаться к родителям в ситуациях дискомфорта или страха.

2. Правило личных границ. Уважайте телесные границы ребенка. Физические наказания нарушают физические границы ребенка.

Подростковый возраст. Подросткам важно вовремя рассказывать о физиологических изменениях организма, об ответственности за сексуальное поведение, о мерах профилактики нежелательной беременности и случаев заражения половыми инфекциями. Особое внимание нужно обратить на правовые вопросы, связанные с последствиями нарушения половой неприкосновенности.

3. Правило помощи. Внушите ребенку, что он всегда может попросить у вас помощи в непонятной ситуации.

Использование понятных примеров.

В беседе с ребенком в качестве примеров используйте реальные жизненные ситуации и доступные для понимания аналогии, чтобы он понял цель и значение вашего разговора. Например, сравнение с правилами дорожного движения поможет ребенку понять, что означает термин «границы дозволенного».

Постоянство общения.

Беседы с ребенком по вопросам половой неприкосновенности должны проходить регулярно, а не от случая к случаю. При этом по мере взросления ребенка необходимо повышать и уровень его информированности по данному кругу вопросов.

4. Правило уважения. Уважайте ребенка в любом возрасте.

Создание доверительной атмосферы.

В процессе беседы родители должны избегать чувство стыда или осуждения. Важно помнить, что родитель для ребенка – это союзник, товарищ и помощник, а не источник критики. Дети будут чувствовать себя спокойно, уверенно, зная, что всегда смогут обратиться за помощью и советом, заручиться поддержкой со стороны взрослых, столкнувшись с проблемой. В семье нужна, важна и необходима атмосфера доверия.

5. Правило внимания. Будьте всегда внимательным и любящим родителем, несмотря на занятость. Без этого все правильные слова останутся только словами.

Использование в быту легитимных информационных ресурсов.

Для домашнего воспитания используйте специальные информационные ресурсы, в том числе в телекоммуникационной сети «Интернет», книжные издания и иные источники, созданные для детского восприятия.

Важно помнить, что формирование здоровых семейных отношений является надежным средством для профилактики проблем, связанных с нарушением половой неприкосновенности несовершеннолетних.

Родители, следите за психическим, эмоциональным и физическим состоянием своих детей! Поддерживайте доверительную атмосферу в семье, чтобы предупредить возможные риски и защитить ребенка от негативных проявлений общества.

